

# REVISTA **FAMILIA**

**ESPERANZA**



**Dormir poco**  
¿afecta la vida  
espiritual?

**SEXO**  
**FUERA DE CONTEXTO**

**Entendiendo  
el Ministerio  
de la Familia**

**S.O.S.** Cuando las crisis afectan el hogar





Ministerio de la *Familia*

# LA GRAN ESPERANZA PARA LA FAMILIA



## SEMANA DE LA FAMILIA

19 AL 26 DE MAYO DE 2012



Ministerio de la *Familia*

Revista del Ministerio de la Familia  
de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.  
Edición especial para líderes.

Año 2 - Nº 2

#### Coordinación general

Marcos Bomfim

#### Editor

Felipe Lemos

#### Editores asociados

Márcia Ebinger

Susan Araya

#### Secretaria

Mariluz Bomfim

#### Producción ejecutiva

Erton C. Köhler

Marlon Lopes

Magdiel Perez

#### Colaboradores

Ivan Canhadas

Jair Garcia Gois

Marco Antonio Leal Góes

Donato Azevedo Filho

Gilmar Filho Silveira

Geraldo Oliveira Tostes

Geovane Felix de Souza

Horacio Rizzo

Eufracio Quispe

Jaime Chandia

Jeú Caetano

Pablo Carbajal

Bill Quispe Sanca

Daniel Romero

Fernando Adrián Mammana

#### Consejeros

Willie Oliver

Elaine Oliver

Bruno Alberto Raso

#### Proyecto gráfico

Victor Trivelato

#### Asociación Casa Editora

Sudamericana

Impreso en la Rep. Argentina

Tirada: 20 mil

# REVISTA FAMILIA

## ESPERANZA

### 4 EDITORIAL

### 5 CUANDO LA COMIDA SE TRANSFORMA EN MADRE

### 6 ENTREVISTA

### 8 IDEAS CREATIVAS PARA EL MINISTERIO DE LA FAMILIA

### 12 EL MINISTERIO DE LOS SOLTEROS

### 13 DORMIR POCO ¿AFECTA LA VIDA ESPIRITUAL?

### 14 SEXO FUERA DE CONTEXTO

### 18 EVALÚE SU EVENTO DEL MINISTERIO DE LA FAMILIA

### 19 ESTANTE DE LA FAMILIA

### 20 ENTENDIENDO EL MINIS- TERIO DE LA FAMILIA



### 22 FINANZAS PARA MATRIMONIOS

### 24 RECURSOS, MATERIALES E IDEAS

### 26 CALENDARIO ANUAL DEL MINISTERIO DE LA FAMILIA 2012

### 28 CÓMO INTERIORIZAR LA FE EN LOS HIJOS

### 30 CURSO PARA NOVIOS

### 32 S.O.S. CUANDO LAS CRISIS AFECTAN EL HOGAR

### 36 DUELO

### 39 SUCEDIÓ







por Felipe Lemos

# Para el bien mayor, un cuidado mayor

**H**e leído algunas entrevistas, en revistas empresariales, realizadas a grandes ejecutivos o gerentes de corporaciones gigantescas, y muchos de ellos reafirman la importancia de la familia y hasta creen que el éxito en los negocios se debe a una buena base familiar. Algunos llegan al punto de afirmar que modificarán algunos aspectos de su rutina para tener más tiempo para los hijos, la esposa, reducir los viajes y convivir, realmente, más en familia. Algunos inclusive adaptarán su horario de trabajo para estar presentes con los suyos por más tiempo.

Este es el concepto que prevalece en la segunda edición de la Revista de la Familia, producida por el Ministerio de la Familia de la División Sudamericana en dos idiomas (portugués y español) y que cuenta con la colaboración de varios escritores de diversos países. Nuestra intención es ofrecerle, a usted que se preocupa por esta institución establecida por Dios, una revista que trate temas y conceptos que ayuden a mejorar la familia de una manera práctica y en diferentes áreas: relaciones entre padres e hijos, sexualidad, finanzas, espiritualidad de la pareja, salud, etc.

Si la familia es el bien mayor, como se afirma comúnmente, entonces merece un cuidado mayor. Entendemos que ese cuidado depende de la relación de la pareja con Dios, con los demás, consigo misma, con los hijos, y el impacto que esto tendrá en la sociedad.

Nuestro equipo de escritores expresa claramente cómo cuidar este bien mayor, pues todo está relacionado con la religión en el hogar. Uno de los principios que el Ministerio de la Familia trata de evidenciar, a lo largo de todo el año, en sus diferentes actividades, proyectos y programas, es la importancia del culto familiar.

Además, tenemos varios planes para incentivar a cada familia a participar de una manera profunda y habitual en la experiencia de un reavivamiento y reforma espiritual, con énfasis en el cumplimiento de la misión de predicar el evangelio a toda criatura.

La práctica de la familia de buscar la presencia de Dios en las primeras horas de la mañana, antes de comenzar con las actividades diarias, es mucho más importante de lo que uno pueda imaginar. Creemos que cada encuentro, reunión y otros programas solo tienen razón de ser si están relacionados con una vida espiritual consolidada.

El Ministerio de la Familia no existe solo para realizar programas y eventos sociales, sino para orientar a las personas a que entiendan la necesidad de una relación sólida con Jesús, que es lo único que puede garantizar la estabilidad entre padres e hijos.

Felipe Lemos

Periodista de la División Sudamericana y editor de la Revista *Familia Esperanza*.

Twitter: @felipelemos29

# Cuando la comida se transforma en madre

por Marcos Faiock Bomfim



A muchos niños se les enseña desde corta edad a resolver sus pequeñas “crisis” con comida. Galletitas, saladitos, dulces y hasta frutas dejan de ser alimento para ser la forma de “tranquilizar al león” o servir de distracción a los niños que molestan. Eso los torna todavía más “hiperactivos” (por lo menos los padres piensan que son hiperactivos). Como la cosa no se resuelve, algunos hasta llegan a recibir medicina, cuando en verdad, solo necesitan de la madre.

Y llegan a la vida adulta con el carácter mal formado; asaltan la heladera o la farmacia cada vez que las cosas no van bien. La comida sustituyó a la madre, porque tal vez la madre se anuló o se sustituyó por alimento (hoy mucho más disponible que ella). Como resultado, la salud se deteriora, y por eso, todo empeora, lo que lleva a más asaltos a la despensa. Al fin, la víctima se ve prisionera de hábitos formados en la infancia. Descubre que es débil en fuerza de voluntad y dominio propio; y esa incapacidad de negarse, de ejercer abnegación y dominio propio, de decirse no a sí misma, se extiende a otras áreas de la vida, como la profesión, los estudios, la sexualidad, las relaciones, etc.; y la autoestima queda por el piso.

Culpa de la madre, que a su vez aprendió de su madre, que a su vez... ¡Pobres, todas son víctimas! Pero alguien, una de ellas, en nombre de Dios, debe romper ese círculo de miseria, para que el mal no se perpetúe en las generaciones siguientes. Vea lo que dice la educadora Elena de White sobre el asunto:

“Generalmente, desde la cuna se enseña a los niños a satisfacer su apetito y a vivir para comer. Durante la infancia, la madre contribuye mucho a la formación del carácter de sus hijos. Puede enseñarles a dominar el apetito, o a satisfacerlo y volverse glotones. Es frecuente que la madre ordene sus planes para hacer cierta cantidad de trabajo durante el día; y cuando los niños la molestan, en vez de tomarse el tiempo para calmar sus pequeñas tristezas y distraerlos, los acalla dándoles de comer, lo cual cumple su fin durante breve plazo, pero al fin empeora las cosas. El estómago de los niños quedó atestado de alimento cuando menos lo necesitaba. Todo lo que ellos requerían era un poco del tiempo y de la atención de su madre, pero ella consideraba su tiempo como demasiado precioso para dedicarlo a entretener a sus hijos. Posiblemente la tarea de ordenar su casa con buen gusto, a fin

de merecer la alabanza de las visitas, y la de preparar alimentos en forma aceptable, son para ella de más importancia que la felicidad y la salud de sus hijos” (*El hogar adventista*, p. 236).

Entonces, ¿qué hacer? Primero es importante la presencia de la madre, la presencia de la madre y la presencia de la madre. Los hijos necesitan de la madre y que ella no esté solo presente de cuerpo. Después, para comer, solo se les deben dar alimentos en la hora fija y nada, aparte de agua, en los intervalos. Claro, eso no tiene nada que ver con el estilo de vida de comida rápida que se impuso en estos días, y que se acepta ampliamente como normal. Pero es un principio bíblico que enseña fortaleza de carácter, rectitud, que no se puede (y no se debe) tener todo lo que se quiere, y que es muy importante aprender a decirse “no” a uno mismo. Eso hace adultos felices, realizados y con fuerte autoestima. Como dijo Salomón, “¡Bienaventurada tú, tierra [o nación, o familia], cuando tu rey es hijo de nobles, y tus príncipes comen a su hora, para reponer sus fuerzas y no para beber!” (Eclesiastés 10:17).

Marcos Faiock Bomfim es director del Ministerio de la Familia de la División Sudamericana.

Twitter: @PrMarcosBomfim

# “Nuestro programa se mueve con mucha oración”, dice el organizador de RMC

*Médico clínico general y médico del trabajo, Helevom Guimaraes de Oliverira Rosa, de 49 años, casado con Doris y padre de un niño. Hace algunos años, él y su familia se sintieron llamados a colaborar de una manera especial con RMC (Renovación Matrimonial con Cristo), antiguamente llamado EMC (Encuentro de matrimonios con Cristo) promovido por la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Históricamente, este tipo de programas, de origen cristiano, ha ayudado a miles de matrimonios. Este programa se ha incorporado al Ministerio de la Familia de la Iglesia Adventista del Séptimo Día y hoy forma parte de la estrategia general. Helevom y Doris son dos precursores del estilo adventista del RMC, que difiere un poco del evento tradicional. Algunos elementos muy espirituales, típicos del estilo de vida que enseña la Iglesia Adventista, forman parte de los encuentros que esta pareja realiza en los lugares a los que los invitan a compartir sus experiencias. La Revista de la Familia entrevistó a Helevom.*

**Revista Familia Esperanza - Háblenos un poco de su vida, su familia actual y de su familia de origen.**

**Helevom:** Nací en cuna adventista, tengo dos hermanos. Cuando

tenía diez años perdí a mi padre víctima de cáncer. Fue una época muy difícil, pero también una motivación para salir adelante. Tuve un ejemplo de familia muy fuerte. Mi madre, ya fallecida, nos dio una estructura muy buena de familia, fue un ejemplo. Ella nos crio dentro de los principios bíblicos de la Iglesia Adventista.

Me gradué en 1992 en medicina y en 1994 conocí a mi esposa Doris, graduada en fonoaudiología, aunque hoy su principal papel es ser esposa y madre. Estamos casados hace 15 años, ya pasamos por muchos días oscuros en nuestro matrimonio, pero los días soleados son más numerosos. Además, sabemos que mientras Cristo no vuelva, aún tendremos que luchar. Todos los días entregamos a Dios nuestro hogar. Ponemos nuestra familia en el altar del Señor y él nos ha bendecido en gran manera.

**¿Cómo comenzó su interés por el Ministerio de la Familia?**

Hace 11 años, fuimos a un encuentro de casados en la ciudad de Novo Hamburgo y al año siguiente, patrocinamos el encuentro en el Instituto Adventista Cruzeiro do Sul (IACS), al que concurríamos con otras parejas más. Nos enamoramos de este ministerio y Dios ha cambiado nuestra vida durante todo



Helevom Guimaraes de Oliveira Rosa y familia.

este tiempo. Hoy podemos decir con toda seguridad, que amamos ayudar en el RMC. Hemos sido parte de la coordinación del RMC en el IACS y hemos brindado conferencias en varias partes del Brasil con este y otros programas de la iglesia. Dios ha hecho tantos milagros en nuestro hogar que nuestro mayor deseo es poder ayudar a otras familias a entregarse a Jesús.

**Además de las conferencias que lo invitan a presentar por Brasil, ¿cuál es el otro aspecto más sobresaliente de su ministerio en esta área?**

El aspecto más sobresaliente es poder ver la transformación de vidas, no por nosotros, sino debido al poder de Dios a través del Espíritu Santo, que es quien transforma personas y hogares. Nos ponemos muy felices cuando recibimos informaciones, después de algún evento del cual hemos participado, de parejas que han sido transformadas. Esa es

una gran recompensa para gloria y honra de Dios.

**¿Cuántas personas, aproximadamente, se han bautizado a través del programa RMC que usted ayuda a coordinar?**

Cometimos un error al inicio del ministerio, pues no contabilizamos cuántas personas se bautizaban. Nuestro objetivo era diferente, realmente ni nosotros sabíamos qué presentarles a las parejas. Usamos un programa RMC y cuando descubrimos que podíamos usar este evento para hablar de Cristo, fue una bendición.

Hoy, junto a otras tres parejas de coordinadores, a quienes admiramos y amamos mucho, Ari y Célia, Elmer y Bia, André y Marcia, tenemos un objetivo en común: hablar del amor de Dios y lo que él puede hacer en nuestras vidas.

Nosotros también tenemos dos Grupos pequeños con pocas personas, son empresarios y profesionales independientes. Probablemente formaremos un tercer GP después de este encuentro. Oren por las personas que están estudiando la Biblia, para que el Espíritu Santo pueda tocar sus corazones.

**¿A qué le atribuye este éxito? ¿Se han hecho cambios en el sistema para obtener estos resultados?**

En el curso del año 2009, cambiamos algunos ítems en nuestro RMC, comenzando con el estilo de alimentación, para adecuarlo a lo que Dios reveló y lo que la Iglesia Adventista adoptó como principios

de vida. Sustituimos la carne y las gaseosas por alimentos más saludables (todavía debemos cambiar muchas cosas). Cambiamos también la música, etc. Realmente, le dimos un aspecto más espiritual al RMC y trabajamos la parte espiritual de cada patrocinador. Creemos que necesitamos vivir lo que predicamos en todos los aspectos; los principios no se negocian. El éxito está en hacer la voluntad de Dios, amarlo a él por sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos.

**¿Cuál es la reacción de los participantes cuando se dan cuenta de que la alimentación ofrecida en las programaciones es más saludable?**

En nuestro RMC, dirijo un seminario sobre el estilo de vida, en el que animo a los participantes a recibir lo mejor que tenemos: conocer a nuestro gran Dios. También hablo de otras cosas relacionadas a la organización de la Iglesia Adventista y, por supuesto, de la alimentación saludable que es un aspecto distintivo de la iglesia.

**En su opinión, ¿qué marca la diferencia en este programa que realizan?**

Desde las reuniones que anteceden al encuentro, todo nuestro programa está movido por mucha oración. Los cambios comenzaron con nosotros, los coordinadores, y cada día suplicamos por la transformación de nuestras familias. Predicamos a Cristo en todo momento y la diferencia está en que Dios dirige

cada paso. Somos pecadores y sin Cristo nada podemos hacer. Con Cristo todo es diferente.

**¿Qué hacen en los Grupos pequeños después del encuentro? Como promedio, ¿a cuántas reuniones de GP debe asistir una pareja que participa de RMC?**

Después del encuentro, pasamos al estudio bíblico. Formamos Grupos pequeños, dividimos a las parejas no adventistas por afinidad. La reunión comienza con una oración, conversamos, nos servimos un refrigerio y luego entramos al estudio bíblico. Finalizamos orando todos juntos en círculo, abrazados. Nuestros encuentros han sido una bendición. Dios trabaja de forma diferente en cada corazón allí presente.

No tenemos un reglamento en cuanto al total de reuniones. Hay personas que hicieron todos los estudios en poco tiempo y se decidieron por el bautismo en unos seis meses y otras están estudiando hace casi dos años.

Queremos resaltar la importancia de un RMC, pues a través de este medio Dios ha tocado el corazón, tanto de la clase social alta, como de otras personas humildes. Hemos visto corazones de grandes empresarios y sus familias rindiéndose a Cristo.

Esperamos que todos los RMC puedan comprender el verdadero significado de este ministerio. Que Dios los bendiga en esta tarea.

*\*\* Afiliado es la persona o matrimonio que va por primera vez al encuentro, llevado por un "padrino", que subvenciona parte de sus gastos.*



# Ideas creativas para el Ministerio de la Familia

Orientaciones para un ministerio dinámico



por Geraldo Magela Oliveira Tostes

Una de las características de la raza humana es la capacidad de realizar y hacer. Todos fueron capacitados con el don del emprendimiento y desarrollo. Cada persona construye sus sueños, crea sus proyectos, estructura sus planes y alcanza sus objetivos. Eso hace que la vida sea participativa, atractiva y placentera.

Con estas ideas en mente, pienso que existen cuatro razones para trabajar: la primera

es el salario, pues está escrito “[...] el obrero es digno de su alimento” (Mat. 10:10). La segunda razón es la misión, por eso escribió el apóstol Pablo “[...] ay de mí si no anunciare el evangelio” (1 Cor. 9:16); la tercera es placer, pues el trabajo proporciona al ser humano una satisfacción inmensurable, y la cuarta razón para trabajar es la de perfeccionar la calidad, pues hacer todo bien hecho genera satisfacción, sobre eso escribió Salomón: “el que es negligente en su trabajo es hermano del hombre disipador” (Prov. 18:9).

“Cuando toma la iniciativa de un proyecto, cargo, función o programa, el líder debe “ser” más que “hacer”.

Existe una categoría de trabajador que no podemos dejar de mencionar, son los líderes, aquellos que por destacarse y por sus habilidades se los eligió para dirigir. El líder nace con esta característica impregnada en su personalidad y genética. Está al frente, toma la palabra, dicta las reglas y especialmente, manda al grupo. Puede asumir la función por indicación, elección, nombramiento o preferencia.

Pues el “ser” está relacionado con la personalidad y eso tiene más influencia que órdenes y dictámenes. Para el buen líder el “hacer” viene después del “ser”; es el líder que asume su posición, toma el frente y desarrolla su tarea a favor de otros y no de sí mismo. Liderar para sí es correr el riesgo de que se apodere la vanidad, que el egoísmo sobrepuje al altruismo y que la belleza del líder se ofusque.

Ser líder del Ministerio de la Familia es más una honra que una atribución, porque si alguien fue elegido para ese cargo, en primer lugar lo que llamó la atención fue el hecho de



tener una familia ordenada y ejemplar. Por tanto, la honra prevalece al deber. Resta entonces asumir el cargo, construir un proyecto y desarrollar un programa.

Sebastián de Grazia, ganador del premio Pulitzer dice que “algunos hombres trabajan por placer, otros lo hacen exclusivamente por lucro. Algunos alcanzan placer y lucro. El hombre cuya filosofía es que cualquier cosa digna de ser hecha es digna de ser bien hecha se siente más contento en su trabajo” (ENGSTRON, 1985<sup>1</sup>). Por lo tanto, debemos encontrar el equilibrio de nuestras intenciones para realizar un Ministerio de la Familia eficaz.

Dorothy Sayers, escritora británica, expresó “trabajo es una manera de vida en la cual la naturaleza del hombre debería encontrar su propio ejercicio y deleite; y de esa manera realizarse para la gloria de Dios” (ENGSTRON, 19985). Todo debe hacerse para honra y gloria del Señor Jesús; y eso no se alcanza llamando la atención a sí, sino por medio de un trabajo desinteresado, y especialmente teniendo en vista el crecimiento y conversión del prójimo.

Además, podemos usar la imaginación en el Ministerio de la Familia, y a Dios le agrada eso. Recuerdo el libro de Salmos donde está

escrito: “Te dé conforme al deseo de tu corazón, y cumpla todo tu consejo” (Salmo 20:4). La creatividad debe invadir la mente y generar disposición; y la mejor manera de crear es pensar en lo que se puede hacer.

Otra característica que aprecio mucho en los líderes del Ministerio de la Familia es la integración personal y familiar, del matrimonio con los hijos. Así, damos esta buena orientación: involúcrese con su familia, esposa, hijos y parientes.

A todos les gusta ocupar espacio, eso es bueno siempre que sea con respeto al espacio de los demás, y esté acompañado de permiso. En la iglesia el espacio de tiempo y de ideas es un campo minado de participación de departamentos y líderes activos. El líder del Ministerio de la Familia debe solicitar a los superiores sus fechas, debe definirlas con anticipación para el año de su actuación, pues sin fecha no se hace nada. Luego, el líder debe programar lo que va a hacer. Puede actuar en tres áreas: predicación, encuentros y reuniones. La predicación es necesaria, pues por la palabra viene el cambio. Hablar de familia debe ser parte del calendario de la iglesia, por lo tanto, exija los días y convoque a personas





para presentar los temas. Elija personas del área, capacitadas y con habilidad, como: pastores, psicólogos, profesores, médicos e instructores; eso genera credibilidad. Haga una promoción previa que incentive, con una presentación atractiva y llamativa. La sugerencia es tener cada dos meses una predicación sobre la familia en su iglesia.

Una de las responsabilidades del líder de familia es realizar, por lo menos una vez al año, la *Semana de la familia* y un *Encuentro de matrimonios*. Pero es bueno recordar, que sería muy provechoso realizar dos *Escuelas de padres* en su iglesia durante el año, pues ésta es una excelente oportunidad de promover la educación de los hijos. Pero, ¿qué es una *Escuela de padres*? Es un programa orientado a todos los padres que cuenta con la presencia de un expositor que aborda el tema de la educación de los hijos. La programación puede complementarse con música, si es posible el coro de niños, porque obliga a los padres a llevar a los hijos a la iglesia. Haga sorteos de obsequios y pase un video sobre el tema que se presentará. También da muy buena impresión servir un té o merienda después

del encuentro. Si se trata de una programación bien planeada, se puede hacer fuera de los días de culto establecidos de la iglesia.

Muchos relacionan el trabajo con la obligación y el servicio. En el Ministerio de la Familia, lo que se debe lograr es distensión. Cuando se exige demasiado, las tareas se vuelven pesadas y se pierde el ideal. Por lo tanto, el Ministerio de la Familia debe aparecer sin exigir, realizar sin obligar y hacer sin promoverse. Eso quiere decir lo siguiente: cree la sorpresa, haga la diferencia, innove. Un fin de semana, por ejemplo, entregue materiales del área a las familias, como artículos, revistas, recuerdos, y haga una visita al hogar de la familia sorteada. También es muy apropiado entregar cada sábado una cesta de adoración. Coloque allí una Meditación para matrimonios, Revista Adventista, folletos para distribuir y el altar de la familia, que es el compromiso de la familia de orar por otra durante una semana. Eso se puede realizar por medio de un sorteo o de una agenda previamente establecida. Cada sábado se invita a la familia a ir al frente y, al recibir la cesta de oración, asumir el compromiso.

Para que eso resulte, es esencial

la creatividad. Una de las buenas maneras de hacerlo es a través de la distribución, en familia, de los libros misioneros, folletos y cursos bíblicos. Por ejemplo, invite a la familia a realizar una visita a un orfanatorio el sábado a la tarde. Esa invitación se debe hacer públicamente, con frases del tipo “necesitamos de tres familias que nos acompañen esta tarde a una visita al orfanato para entregar donativos, ¿quién se ofrece? Pero tiene que ser marido, mujer e hijos. Al hacerlo varias veces y de diferentes formas, se fijará el hábito y el número de voluntarios irá en aumento y la iglesia se llenará de familias misioneras.

Muchos se preocupan por realizar grandes cosas y enormes eventos, pero las actividades más simples integran a todos. Piense en pequeñas cosas que sorprendan. Una buena idea es estar en la puerta de la iglesia los sábados, y entregar a una determinada familia una tarjeta con la frase fantástica: estuvimos orando por usted, su cónyuge y sus hijos durante toda la semana (mencione el nombre de cada uno de ellos). También junto con su esposa e hijos debe estar atento a las necesidades de una familia

“Saber integrar a las familias en el trabajo misionero es también una obligación de los líderes del Ministerio de la Familia.”



enferma, extranjera, una viuda, una huérfana; y saber el momento oportuno de promover una campaña de recaudación para una familia carenciada.

Ver el movimiento de la calle es distracción, pero entrar en la ruta requiere atención, por lo tanto, entre en ese ministerio con el corazón. Integre tres o cuatro familias a su equipo. Simplemente júntense y salgan a realizar cultos en las casas de otras personas, de preferencia de familias pobres, carenciadas, necesitadas, con la única finalidad de cantar, orar y sonreír. Si fuera posible, lleve algún donativo y mantenga la rutina de hacer eso por lo menos una vez por mes.

Sugerir es fácil; realizar, difícil. Pero las dos cosas son necesarias. Si usted fue convocado, agradezca, si fue indicado, sonría, pero, si aceptó arremánguese y ¡manos a la obra! Nada de pereza, nada de aparecer, nada de promoverse. Mejor que grandes hechos son las pequeñas acciones en favor del necesitado y afligido. Ministerio de la Familia es más que hablar, realizar y alcanzar. Un Ministerio de la Familia organizado es la gran necesidad de todas las familias.

Pr. Geraldo Magela Oliveira Tostes  
Director del Ministerio de la Familia de la Unión Sur Brasileña.





# Orientaciones para crear el Ministerio de los Solteros



por Edison Choque Fernández

No hay duda de que los solteros, divorciados y viudos son un grupo importante que cada día crece más en nuestra iglesia. Solo en Brasil, según el censo de 2010, divulgado por el IBGE (Instituto Brasileño de Geografía y Estadística) existen 6.980.378 de personas que viven solas, lo que equivale a cerca del 12,2% de los domicilios particulares o alquilados. Eso sin contar que muchos de los solteros mayores de 30 años están viviendo con sus padres o con sus hijos, lo que aumenta ese porcentaje. En los demás países de América del Sur, la situación no es diferente. Esta es una realidad también dentro de la iglesia, e no podemos cerrar los ojos a este grupo.

El Ministerio de la Familia tiene la responsabilidad de atender y organizar este ministerio dentro de la iglesia. Infelizmente, la mayoría de las iglesias todavía no poseen este tipo de trabajo, alegando las siguientes razones:

- Los líderes del Ministerio de la Familia desconocen cómo trabajar con el Ministerio de los Solteros.
- No hay líderes maduros que estén dispuestos a trabajar con este grupo.
- No hay un grupo de apoyo que se interese en ayudar en ese sector.
- Falta apoyo por parte de los líderes de la iglesia.

A continuación, detallamos algunos hechos que debemos entender para iniciar el Ministerio de los Solteros:

- Algunos no encontraron la persona apropiada.
- Algunos decidieron no casarse.
- Algunos se separaron de su cónyuge.
- Algunos perdieron su cónyuge.
- Algunos tienen miedo, tanto de dar como de aceptar amor.

Con este perfil en mente, presentamos las orientaciones que facilitarán la creación de un Ministerio de los Solteros (MS).

- El director del Ministerio de la Familia debe compartir ese sueño con los líderes de la iglesia.
- Debe buscar, en oración, una persona madura, no necesariamente soltera, para liderar con sabiduría el MS.
- Definir su público blanco. Si en su iglesia el número de personas solas no fuera suficiente, busque iglesias vecinas para desarrollar este Ministerio. Para esto, el apoyo del pastor es fundamental.
- Definir los propósitos, o sea, la misión del Ministerio.
- Hacer planes viables.
- Establecer estrategias para alcanzar a las personas.
- Trabajar siempre en equipo y bajo el liderazgo del pastor y de uno de los ancianos de la iglesia.

## Otras ideas útiles:

- Organizar diversas actividades: paseos, retiros espirituales, proyectos de distribución del libro misionero en regiones sin presencia adventista, viajes turísticos, caminatas y promover el servicio voluntario en campos misioneros, en combinación con el Servicio Voluntario Adventista ([www.voluntariosadventistas.org](http://www.voluntariosadventistas.org)).
- Establecer una reunión mensual con el grupo.
- Algunas sugerencias para las reuniones: orar unos por los otros, interactuar a través de dinámicas de grupo, cenar o almorzar, tener charlas o disertaciones.

Edison Choque Fernández fue director de Ministerio de la Familia de la División Sudamericana hasta 2011. Actualmente es director de Misión Global y Escuela Sabática en la misma institución.

Twitter: @predisonchoque



# Dormir poco ¿afecta la vida espiritual?



por Luiz Fernando Sella

**P**asamos un tercio de nuestra vida durmiendo. No es de extrañar que los problemas relacionados con el sueño interfieran en la salud y la calidad de vida. Mientras dormimos, el cuerpo se restaura, se liberan las hormonas, se fortalece la memoria y se prepara para las actividades del día siguiente. A pesar de todos los beneficios de una noche bien dormida, hay muchas personas que duermen mal o muy poco.

En mi experiencia clínica, he notado un aumento considerable del número de personas, aun de la iglesia, que están durmiendo seis horas o menos por noche. El exceso de trabajo, los turnos dobles, el tráfico, la televisión, Internet, deportes, compromisos nocturnos y el uso de estimulantes, como la cafeína y el azúcar, son algunos de los culpables. Entre todos estos factores que impiden que los adultos duerman temprano, el trabajo es quizás el villano número uno. En el caso de los niños y jóvenes, la cama suele perder la

batalla con los juegos y la computadora, con sus cautivantes redes sociales que van en aumento.

Pero, después de todo, ¿cuáles son los perjuicios de la falta de sueño? Los investigadores observaron diversos aspectos en el comportamiento de las personas que disminuyeron el sueño de ocho horas a siete o menos, durante varias noches consecutivas. Los perjuicios encontrados fueron: somnolencia durante el día siguiente, aumento de tiempo en la respuesta a estímulos (demoraron más al frenar el carro por ejemplo), disminución de la memoria a corto plazo, bajo rendimiento en tareas complejas, dificultad de concentración y empeoramiento del humor. Además, las personas que duermen menos de siete u ocho horas por noche sufren daños físicos, como aumento de la presión arterial, predisposición a la diabetes, aumento del apetito y subida de peso.

La vida espiritual también resulta afectada. El cristiano

moderno necesita, hoy más que nunca, de un cerebro en pleno funcionamiento para discernir las cosas espirituales y oír la voz de Dios. El exceso de actividades intelectuales sin la contrapartida del reposo debilita el sistema nervioso. Este estado físico no promueve una mente tranquila y equilibrada, ni un espíritu alegre y feliz; al contrario, los resultados son irritabilidad, impaciencia y falta de tolerancia. Un estado de ánimo como este, puede causar convulsiones en el ambiente familiar y convertir la atmósfera del hogar en algo tenso e incómodo.

El sueño insuficiente también afecta la percepción de la verdad bíblica. El estudio de la Palabra de Dios, el culto familiar y la devoción matinal quedan en un segundo plano. Sin el alimento espiritual diario, la vida espiritual se debilita, el carácter no se perfecciona y la restauración de la naturaleza espiritual amorosa en el hombre no sucede.

El consejo de Cristo para nosotros, hoy, continúa siendo: “Venid vosotros aparte, a un lugar desierto, y reposad un poco [...]” (Mar. 6:31). Al cuidar la salud, usted estará apostando a favor de su vida familiar y espiritual.

Luiz Fernando Sella y su esposa Daniela Kano son médicos en la Clínica Adventista Espaço Vida Natural en San Roque, São Paulo.  
Website: [www.vidanatural.org.br](http://www.vidanatural.org.br)

## Noches en familia:

- Coma temprano y poco; alimentos livianos (frutas, etc.).
- Evite lecturas u otros “medios audiovisuales estimulantes”.
- Lea sólo libros que tranquilicen (ej. Biblia, Espíritu de profecía).
- Disminuya la iluminación y el ruido de la casa.
- Establezca un horario regular para el Culto familiar.
- Establezca un horario regular para que todos vayan a dormir.
- Mantenga la TV lejos de los dormitorios.
- Acuerden un horario regular para apagar la TV, Internet y otros artefactos similares.
- Converse y ore con sus hijos cuando ya estén en la cama.
- El matrimonio que va a dormir al mismo tiempo fortalece la intimidad.

# SEXO

## fuera de contexto



por Michelson Borges

### La ciencia explica el perjuicio del sexo prematrimonial o casual

**A**ntes que piense que *Hooked – New Science on How Casual Sex is Affecting Our Children*

(Northfield Publishing) [Viciados: Una ciencia nueva sobre cómo el sexo casual está afectando a nuestros hijos] es otro libro con lecciones de moral anacrónicas o anticuadas, lea una vez más, y atentamente, el subtítulo de la obra. El libro no tiene nada de moralizador, y está en perfecta “sintonía” con las nuevas investigaciones sobre el funcionamiento del cerebro humano; además, el aspecto científico es exactamente el asunto fuerte de la publicación. Lo escribieron en coautoría los ginecólogos y obstetras Joe S. McIlhaney y Freda McKissic Bush. El libro deja claro que, así como la comida, el sexo puede ser mal comprendido y se puede abusar de él. Ese abuso, frecuentemente, resulta en enfermedades de transmisión sexual y en embarazos no deseados. Pero hay un tercer problema que no siempre se menciona o analiza: las cicatrices emocionales producidas como consecuencia de una vida sexual no orientada. Para los autores, “el sexo dentro del contexto del matrimonio es el comportamiento ideal para evitar problemas” (p. 95). ¿Cómo llegaron a esa conclusión? De eso tratan las 170 páginas complementadas con investigaciones y estudios académicos.

Basados en datos recientes, los doctores McIlhaney y McKissic Bush se preguntaron: ¿por

qué los que no son vírgenes cuando se casan tienen más probabilidad de divorciarse que los que se mantuvieron abstinentes hasta el casamiento? ¿Por qué adolescentes sexualmente activos tienen más probabilidad de ser depresivos que los abstinentes? ¿Por qué parejas casadas reportan niveles más altos de satisfacción sexual que los individuos no casados y con múltiples parejas sexuales?

Y yo pregunto: ¿usted ya vio u oyó interrogantes semejantes en los medios de comunicación? Difícilmente. ¿En revistas llamadas femeninas? Lo dudo. ¿En publicaciones para adolescentes? Creo que tampoco. El abordaje mediático enfoca el cuerpo y la sensualidad, por lo tanto, la valorización extrema del aspecto físico; frecuentemente, se olvida del órgano sexual más importante: el cerebro (y preservativos y anticonceptivos no proveen protección contra las influencias del sexo sobre el cerebro). Nuestra “central de comando” trabaja bajo el efecto de neurotransmisores como la dopamina, la oxitocina y la vasopresina. Las tres son neutras y pueden recompensar hábitos buenos o malos, depende del estilo de vida o del comportamiento adoptados por la persona. “Con la ayuda de técnicas de investigación y tecnología moderna, los científicos están confirmando que el sexo es más que un acto físico momentáneo. Produce cambios poderosos en el cerebro (hasta para toda la vida) que dirigen e influncian



nuestro futuro en un grado sorprendente” (p. 21).

“Cuando dos personas se tocan de manera intensa, significativa e íntima, se libera en el cerebro de la mujer la oxitocina [también conocida como ‘molécula de la monogamia’]. La oxitocina, entonces, hace dos cosas: aumenta el deseo de la mujer de más toque y hace una ligación de la mujer con el hombre con quien ella pasó tiempo en contacto físico. [...] Es importante reconocer que el deseo de conexión no es solo una sensación emocional. La ligación es real y casi como el efecto adhesivo de un pegamento; la poderosa conexión no se puede deshacer sin un dolor emocional grande” (p. 37).

Según los autores, mientras que el efecto hormonal de la oxitocina es ideal para los casados, puede causar problemas a las mujeres solteras o a las jóvenes abordadas por hombres que desean sexo. El cerebro femenino la puede llevar a una relación mala que ella piensa que es buena a causa del contacto físico y de la respuesta generada por la oxitocina. La verdad sobre ese tipo de relación puede ser clara para los padres o amigos que están preocupados con el bienestar de la joven, mientras ella, tal vez, no se dé cuenta del peligro o del inconveniente de la relación. Por eso, es necesario advertir, especialmente, a las mujeres jóvenes sobre el poderoso efecto de la ligación de la oxitocina. La rotura de esa ligación explica el increíble dolor emocional que generalmente sienten las personas cuando terminan una relación (pp. 40, 41).

## Hombres

¿Y en cuanto a los hombres? Todo lo que se dijo antes se aplica también a ellos, con una diferencia que reside solo en el tipo de neurotransmisor: en el cerebro masculino es la vasopresina la que actúa de manera similar a la oxitocina. Durante el sexo, el cerebro de los hombres se inunda con vasopresina, “y ese neuroquímico produce una ligación parcial con la mujer con quien tienen relación sexual. Ellos no perciben que ese esquema de tener sexo con una mujer y después romper con ella, y luego tener sexo con otra, los limita a experimentar solo una forma de actividad cerebral común a los seres humanos involucrados sexualmente: la influencia de la dopamina del sexo. [...] El esquema de cambio de parejas sexuales, por lo tanto, perjudica la capacidad de ellos de ligación en una relación de compromiso. La inhabilidad de crear lazos después de ligaciones múltiples es casi como una cinta adhesiva que perdió su capacidad de pegar después de aplicarla y retirarla varias veces” (p. 43).

Según los autores, debido a la actuación de la dopamina, de la oxitocina y de la vasopresina, entre otros factores, cada persona, en realidad, puede cambiar la estructura propia del cerebro gracias a las elecciones que hace o al esquema de comportamiento que adopta.

## Cuidado especial con los jóvenes

Cuando el asunto es sexo y otras decisiones morales o de comportamiento, los jóvenes (y sus padres) deben tener un cuidado especial. Eso porque el cerebro, más específicamente el lóbulo pre frontal, todavía no está plenamente maduro hasta los 21 años. Esa región del cerebro ubicada bien atrás de la frente es la responsable de los pensamientos cognitivos y de las decisiones. “El peligro, de hecho, es que si los jóvenes reciben recompensa de la dopamina de sensaciones buenas que provienen de comportamientos peligrosos, como dirigir a gran velocidad, practicar sexo y otros, se pueden sentir impulsados a aumentar esos comportamientos a fin de obtener la misma sensación buena” (p. 34). Entonces, ¿qué hacer? “El cerebro adolescente puede ser moldeado positivamente por la estructura, orientación y disciplina provista por padres cuidadosos y otros adultos” (p. 53). De ahí, la necesidad de construir relaciones saludables y de confianza con los hijos desde la infancia, para que cuando más necesiten de la orientación paterna, puedan contar con padres en quienes confiar.

Los autores afirman que el “sexo es uno de los generadores de recompensa dopamínica más fuertes. Por esa razón, los jóvenes son particularmente vulnerables a caer en un ciclo de recompensa dopamínica por comportamiento sexual imprudente; pueden quedar viciados [hooked] en eso. Pero el efecto benéfico de la dopamina para los casados consiste en hacerlos ‘viciados’ en el sexo uno con el otro” (p. 35). Por eso, el contexto adecuado para la experiencia sexual es el casamiento, y no la edad de la inmadurez sin compromiso.

Otra evidencia de eso: niñas adolescentes con vida sexual activa se muestran tres veces más deprimidas que las que se mantienen abstinentes (sin contar que una de cada cuatro adolescentes sexualmente activas queda infectada con ETS cada año). Además, también se presentan pensamientos suicidas con más frecuencia entre mujeres que mantienen vida sexual fuera de una relación de compromiso y romanticismo (p. 78).

### Esquemas de comportamiento destructivos

La evidencia muestra que, cuando el ciclo sexo/ligación/rotura se repite algunas o muchas veces, aun cuando la ligación es de corta duración, se produce un daño importante en la capacidad interna de desarrollar conexión significativa con otros seres humanos (p. 55). En otras palabras, el comportamiento adoptado en el presente va a afectar positiva o negativamente la vida y las relaciones futuras. Plante ahora y coseche ahora, y después.

Además de los neurotransmisores capaces de crear ligación entre las parejas, hay otro detalle importante: las sinapsis que gobiernan decisiones sobre sexo, tanto en el cerebro del hombre como en el de la mujer, quedan reforzadas de modo que se hace más fácil elegir tener sexo en el futuro; mientras las sinapsis que gobiernan la contención sexual se debilitan y deterioran. Por eso es bueno pensar bien antes de dar el primer paso rumbo a la iniciación sexual.

Las estadísticas muestran que si los jóvenes comienzan a tener sexo alrededor de los 16 años, más del 44% de ellos habrá tenido cinco o más parejas sexuales hasta llegar a los 20 años (cuánto sufrimiento hasta allá). Por otro lado, si ellos tienen más de 20 años cuando comienzan a practicar sexo, solo el 15% habrá tenido más de cinco parejas sexuales; mientras que el 50% habrá tenido sexo con solo una pareja (p. 65).

Los autores también destacan el hecho de que, cuando la persona termina una relación y comienza otra, la tendencia es ir de manera rápida y prematura al mismo grado de intimidad en esa nueva relación, aunque las parejas tengan esquemas de intimidad diferentes. O sea, si la persona tuvo sexo con la pareja anterior, en la nueva relación, la tendencia será ir rápidamente al acto sexual, aunque uno de la pareja no haya tenido relaciones sexuales antes. “La recompensa dopamínica es muy fuerte” (p. 77), recuerden. Por eso, repito, es bueno pensar bien antes de dar el primer paso rumbo a la iniciación sexual. Es más: si usted no es casado y no quiere sufrir, y hacer que otros sufran, piense mil veces antes de iniciar cualquier actividad sexual o contactos físicos más íntimos. Su felicidad futura y la de su enamorado/a, dependerá también de eso.

### Perjudica la vida conyugal futura

Llegar a ser sexualmente activo y tener múltiples parejas sexuales puede dañar una habilidad individual de desarrollar relaciones saludables, maduras y duraderas. Eso parece ser verdad especialmente para un futuro casamiento saludable y estable. Varios estudios muestran una asociación entre sexo antes del casamiento y un índice alto de divorcios cuando esos individuos, eventualmente, se casan. Eso sugiere, entre otras cosas, que la habilidad de la persona de ligarse al cónyuge se dañó, lo que hace que muchos luchen con el compromiso asumido en el casamiento” (p. 80).

Numerosos estudios muestran que, cuando las personas practican sexo antes del casamiento, están



más propensas al divorcio cuando, más tarde, se casen. Además, esas personas acostumbran a tener más dificultad para ajustarse al casamiento y son menos propensas a experimentar alegría, satisfacción y amor (p. 101).

Así, no está de más repetir: es deber de los padres orientar a los hijos para que no estropeen su felicidad futura. Y el libro pretende justamente ofrecer argumentos científicos para eso.

Michael D. Resnick, PhD citado por los autores, muestra que los adolescentes que son lo suficiente fuertes para evitar involucrarse sexualmente poseen tres cosas en común: (1) Niveles elevados de conexión/relación con sus padres/familiares. (2) Desaprobación paterna en cuanto a la vida sexual activa en la adolescencia. (3) Desaprobación de los padres en cuanto al uso de anticonceptivos en la adolescencia. Esas características también incluyen sentimientos de amor, calor y cariño por parte de los padres; así como la presencia física de por lo menos uno de los padres en el hogar en momentos clave, como antes de ir a la escuela, después de la escuela, en la cena y en la hora de dormir (p. 121).

## Nunca es tarde para cambiar

Si en el pasado se hicieron malas elecciones, no todo está perdido. Según los autores, “si una persona no hizo elecciones buenas en el pasado, eso no significa el fin de la historia, porque nuestro

complejo y maravilloso cerebro es una estructura moldeable” (p. 93).

“Cada persona debe mirar hacia el futuro y decidir cómo se desarrollará el resto de su historia. Para algunos, el capítulo siguiente de su historia de vida puede significar reclamar su virginidad, a veces llamada ‘virginidad secundaria’, cambiar comportamientos y establecer esquemas nuevos en sus relaciones. Para otros, el próximo paso para un futuro promisorio, puede significar evitar situaciones difíciles, y crear reglas nuevas (límites) de noviazgo para mantener su virginidad. Algunos quedan con las cicatrices psicológicas dolorosas de abuso sexual o de manipulación; y deberán trabajar hasta estar otra vez ‘enteros’. Cada camino presenta desafíos que pueden ser difíciles de superar” (p. 119, 120). Pero, según sugieren los autores, se puede alcanzar la victoria. Y en ese punto (permítanme agregar), la confesión y el deseo de ser un criatura nueva (promesas que contiene la Biblia) serán el soporte ideal para el cambio y para establecer nuevos esquemas de comportamiento.

## Llave de oro

El capítulo final termina el libro con la llave de oro: “A medida que consideramos todos los datos que analizamos en este libro, llegamos a la conclusión de que la teoría moderna de la evolución en relación a la sexualidad humana está equivocada. A esa teoría se la puede resumir diciendo que los que la proponen creen que los seres humanos

son (en los términos de ellos) ‘proyectados’ para ser promiscuos. La teoría fundamental es que las mujeres tienen relaciones sexuales con varios hombres hasta encontrar aquel con los mejores genes. Los hombres tienen relaciones sexuales con varias mujeres, hasta que una de ellas lo elija como el padre de su hijo”.

“Lo que mostramos con los datos que discutimos es exactamente lo opuesto a esa teoría. Parece que la investigación más actualizada sugiere que la mayoría de los seres humanos es ‘proyectado’ para ser sexualmente monógamo con un compañero para la vida. Esta información también muestra que los individuos que se desvían de ese comportamiento encuentran más problemas, sean ellos enfermedades de transmisión sexual, embarazo fuera del matrimonio o problemas emocionales, además del daño en la capacidad de desarrollar conexiones saludables con los demás, inclusive con el futuro cónyuge” (p. 136, 137).

Por ir diametralmente contra la corriente del comportamiento actual, no creo que alguna editora secular importante tenga la valentía de publicar *Hooked*. Entonces, que por lo menos los lectores tengan el valor de poner en práctica todo lo que presenta el libro; hacerlo solo traerá beneficios.

Michelson Borges es periodista, editor de la Casa Publicadora Brasileña y mantenedor del *website* [www.criacionismo.com.br](http://www.criacionismo.com.br)  
Twitter: @criacionismo



# Evalúe su evento del Ministerio de la Familia

Este cuestionario se ha preparado con el objetivo de que le sirva de reflexión a usted que es líder del Ministerio de la Familia. No es necesario que envíe respuestas a la Asociación. Solo evalúe si su evento alcanzó el resultado que esperaba. Quizá no sea posible la aplicación de todos estos elementos a un particular caso, pero las preguntas ayudan a reconocer si el programa es humanista o cristiano, si es apenas entretenimiento o si tiene una meta espiritual.

1. ¿Estuvo destinado solamente a miembros de iglesia o el objetivo principal fueron “amigos de la iglesia”?
2. La Junta de iglesia ¿apoyó y votó el programa?
3. ¿Se respetó el calendario anual de actividades de la iglesia? (No se superpuso con fechas de evangelismo, distribución de libros, semanas de oración, etc.).
4. ¿Se invitó al pastor y líderes de la iglesia y los participantes los conocieron?
5. Si se sirvieron alimentos, ¿el menú presentó “los principios adventistas” de manera sabrosa, nutritiva y agradable a la vista?
6. ¿Se destacaron y ofrecieron los libros base del Ministerio de la Familia: *El hogar cristiano*, *Conducción del niño* y *Mensajes para los jóvenes*?
7. ¿Se ofrecieron otros libros sobre familia al final del programa?
8. Al finalizar el evento ¿se ofreció un programa de “seguimiento”, con Evangelismo (Semana Santa o vía satélite, por ejemplo), Grupos pequeños, Estudios bíblicos o Clase bíblica?
9. El programa ¿incluyó tiempo para oraciones?
10. Las músicas, películas, y todos los demás elementos de motivación del programa ¿tuvieron el objetivo de acercar a los participantes a la Biblia y a Dios?
11. El programa ¿se planificó de tal forma que se respetó el santo sábado de manera apropiada? (Puesta de sol en el horario, músicas, disertaciones y actividades apropiadas).
12. El evento ¿resultó en decisiones para el bautismo?

## Si el evento incluyó hospedaje:

- El programa y los horarios ¿respetaron la necesidad de ocho horas de sueño?
- ¿Se programó tiempo para la comunión personal?
- ¿Se programó tiempo para el culto de familia?
- ¿Se programó tiempo para algún ejercicio físico?

## Si fue un encuentro de matrimonios, de padres o de novios:

- ¿Se destacó la importancia de un programa regular y diario de culto de familia dos veces al día?
- ¿Se destacó la importancia de un programa de diezmos y ofrendas (pacto) y la formación de un fondo de reserva?
- ¿Se destacó la importancia de adoptar hábitos saludables en las rutinas de la familia?

“Cada evento es una vitrina de lo que creemos y una propaganda de lo que esperamos”.

\*ECCs, otros Encuentros de Matrimonios, Semanas de la Familia, Encuentros de Padres, Encuentros de Solteros, Encuentros de Jóvenes.

\*\* Hoy la ciencia reconoce ampliamente la ventaja de adoptar un estilo de vida adventista, lo que incluye una alimentación vegetariana sin el uso de estimulantes (cafeína) y/o gaseosas.



# Estante de la familia

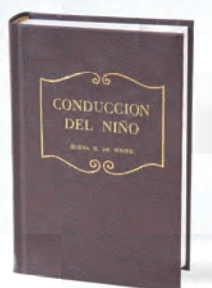
Obras de buena calidad guían el camino de quien desea tener un hogar equilibrado y aprobado por Dios. Quien lidera el Ministerio de la Familia no puede dejar de leer y estudiar los libros recomendados en esta edición.



## El hogar adventista

Este no es un libro común, es el libro más importante para las familias de su iglesia. Fue inspirado por el Espíritu Santo a través del don profético concedido a la autora Elena G. de White.

En este libro, Dios establece los papeles de cada miembro y las estructuras más básicas para el funcionamiento de las rutinas y actividades de una casa. Quien desea la bendición de Dios para su hogar, también debe estar dispuesto a buscar y conocer todo aquello que él dice sobre el camino a la felicidad. Ningún líder del Ministerio de la Familia debería descansar hasta ver un ejemplar de *El hogar adventista* dentro de cada hogar de su iglesia. Sugerencia de uso: entregue un ejemplar a cada pareja de novios, antes del casamiento (o el mismo día); forme pequeños grupos de estudio de pequeños trechos y discusión; invite a parejas amigas de la iglesia.



## Conducción del niño

También inspirado por Dios, este libro, escrito a través del don profético, es una ayuda práctica para los padres que desean que sus hijos crezcan saludables y exitosos no solo para esta vida, sino también para la futura. Delante de tantas voces en conflicto sobre qué es lo correcto en términos de educación de los hijos, las familias de su iglesia encontrarán en este libro algunos principios absolutos que estarán de acuerdo con las ideas del Creador. El éxito de las nuevas generaciones de su iglesia será proporcional al apego que tengan los padres de su iglesia a las instrucciones de este libro. Sugerencia de uso: entregue un ejemplar a todos los matrimonios que dediquen un niño a la iglesia; forme pequeños grupos para la lectura de fragmentos cortos y su discusión; invite a los padres amigos de la iglesia.



## Diez valores cristianos que todo niño debería conocer

Los niños son bombardeados, hoy en día, por una serie confusa de valores falsos en la escuela y en los medios. ¿Qué pueden hacer los padres? La autora, basada en las últimas investigaciones sobre el tema, provee mas de mil estrategias para enseñar a los niños verdaderos valores cristianos.



## El delicado arte de convivir

Una visión cristiana de las relaciones interpersonales y de cómo llevarnos bien con los demás. No podemos vivir de veras, con el alma feliz, si no sabemos convivir. De ahí la importancia del tema de esta obra, que muestra cómo vivir con éxito, a partir de una convivencia madura y espiritualmente acertada. Cultivar con tesón EL DELICADO ARTE DE CONVIVIR es un desafío, un esfuerzo y un placer, que paga altos dividendos.

*Usted puede adquirir todos estos libros en el website: [www.aces.com.ar](http://www.aces.com.ar)*



# Entendiendo el Ministerio de la Familia



por Marcos y Mariluz Bomfim

**U**sted ¿sabe cuáles son las tres bases del trabajo del Ministerio de la Familia, y cuáles deberían ser nuestras prioridades como líderes de este departamento? Le sugiero trabajar en tres áreas: fortaleciendo las relaciones de (1) la familia con Dios, (2) la familia con la familia, y finalmente, (3) la familia con la comunidad. Es claro que, como estas áreas no están aisladas, sino que una depende mucho de la otra, es mucho mejor trabajar con todas al mismo tiempo.

## La familia con Dios

La primera área que fortalece la relación de la familia con Dios es la más importante, y es en ella que usted debe hacer la mayor inversión. Nuestro objetivo final no es sólo una buena relación humana, sino la vida eterna para las familias. Cuando nuestra

relación con Dios se restablece, las otras relaciones tienden a mejorar (Prov. 16:7). Por eso, además de promover la Semana de la Familia, usted debe incluir en esta meta, la de establecer el culto familiar en cada hogar de su iglesia. Hable del culto, enseñe cómo hacerlo, divulgue y ofrezca libros (*Conducción del niño*, de Elena de White, por ejemplo), que enseñen y motiven a cada familia a conseguir las herramientas para el culto y la comunión personal: himnarios, meditaciones matinales y la lección de la Escuela Sabática. Cada evento del Ministerio de la Familia debería ser un llamado a fortalecer el culto familiar.

## La familia con la familia

La segunda área fortalece las relaciones de la familia con la familia, a través de actividades como encuentros y conferencias, usted debe proporcionar las herramientas básicas



para que cada familia cuide mejor de sí misma, relacionándose mejor y manteniendo el enfoque en la eternidad. Para esto, programe encuentros y conferencias tales como: encuentro de casados, (Renovación Matrimonial con Cristo, RMC), encuentro de padres, cursos para novios y actividades relacionadas al Ministerio de Solteros. Invierta también en la salud física y financiera de las familias de su iglesia.

Aún dentro de esta área, otro aspecto muy importante es la divulgación y venta en su iglesia de libros sobre familia, que son inspirados por Dios y que llegaron a través del don profético de Elena G. de White: *El hogar adventista, La conducción del niño, El discurso maestro de Jesucristo, Consejos para maestros, padres y alumnos, La educación cristiana, La educación, Mente, carácter y personalidad, Administración eficaz, El ministerio de curación y Consejos sobre el régimen alimenticio*. Si yo fuese líder del Ministerio de la Familia de una iglesia, no descansaría hasta que cada familia tuviera por lo menos los dos primeros libros de esta lista. Promueva la venta de los mismos, especialmente durante la Semana de la Familia.

## La familia con la comunidad

Finalmente, está la tercera área de actividad, que consiste en fortalecer la relación de la familia con la comunidad. Aquí estamos hablando de evangelismo, donde hay espacio para mucha creatividad. Los adventistas no sólo queremos un evangelio social que trata de mejorar la vida de las personas y nunca habla del pecado, la justificación, el juicio y la vida eterna. Queremos ver más familias en el cielo y para eso, los programas necesitan ser muy espirituales, totalmente comprometidos con los principios que creemos. Desde la alimentación, hasta las músicas, ilustraciones, películas y otros entretenimientos, todo debe apuntar para el cielo. Estamos en el tiempo del fin y no tenemos más tiempo que perder. Usted aún se vuelve un vaso más útil en las manos de Dios cuando comprende que el Ministerio de la Familia es uno de los principales instrumentos de evangelismo de la iglesia.

Entonces, ayude a las familias de su iglesia a desarrollar el amor sublime, el amor altruista. Cuando motivamos a una pareja o a una familia a sólo relacionarse mejor entre sí mismos, fortalecemos en ellos un tipo de relación egoísta que puede finalmente envenenar la propia relación (recuerde que el egoísmo es exactamente lo opuesto al amor). Pero cuando una familia sale de sí misma y es llevada a trabajar por otras familias y personas, desarrolla ese tipo raro de amor desinteresado que acabará por influenciar positivamente la propia relación.

Motive a las familias y a los esposos a trabajar juntos por la salvación de otros a través de estudios bíblicos, *Grupos pequeños*, parejas misioneras (entre esposos), y evangelismo público. En verdad, cada programa del Ministerio de la Familia debería estar dirigido al público que aún no tiene un compromiso con Jesús. Deben hacerse llamados claros y definidos para que acepten a Jesús, desciendan a las aguas del bautismo y al final de cada programa, debe haber una conexión visible con otro proyecto de evangelismo de la iglesia, como una clase bíblica o una serie de evangelismo, por ejemplo.

Elija las fechas de los programas del Ministerio de la Familia de modo que terminen justamente antes de iniciar, por ejemplo, un proyecto de evangelismo de la iglesia. También motive a las familias a trabajar juntas para Dios, esposos, padres e hijos, distribuyendo el libro *La gran esperanza*.

Involucradas en la misión, las familias desarrollan el amor de Cristo, quien en vez de buscar su propio bien se despojó, dejó su comodidad y estuvo dispuesto a, incluso, morir por salvar al pecador. Cuando una familia comprende este hecho y trabaja en armonía con el Creador, no hay límites para lo que Dios puede hacer por aquel hogar.

Marcos e Mariluz Bomfim, respectivamente director y secretaria del Ministerio de la Familia de la DSA.



por César Guandalini

# Finanzas para matrimonios

Jesús vivió una vida sencilla y no necesitó involucrarse en los diferentes compromisos financieros que tenemos, sin embargo, abordó el tema de los bienes materiales en dieciséis de sus parábolas. De hecho, Jesús explicó que las posesiones se disputan con él nuestra dedicación: “Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro.



No podéis servir a Dios y a las riquezas” (Mat. 6:24). Cada parte de nuestra vida debe respetar una escala de valores. Es correcto buscar la prosperidad, siempre y cuando ese empeño no interfiera con nuestra relación con Dios y nuestra familia.

Jesús sabía que los recursos materiales permeaban nuestra vida cotidiana y hasta podrían afectarla. Un estudio reveló<sup>1</sup> que el 38% de los matrimonios pelean en el hogar por motivos financieros como la falta de dinero o los excesivos gastos del cónyuge. Por supuesto, este clima compromete el bienestar pues “el hecho de que usted está endeudado debilita su fe y tiende a desanimarlo”<sup>2</sup>, escribió Elena G. de White.

Afortunadamente, la Iglesia Adventista del Séptimo Día ofrece orientaciones transformadoras y “[...] en la multitud de consejeros hay seguridad” (Prov. 11:14). El curso de finanzas para matrimonios es una de las acciones de apoyo al hogar. Se realiza en el centro de entrenamiento de la Asociación Paulistana y ya ha atendido a cerca de 700 familias. Esta capacitación se hace en un fin de semana, con decoración del Edén y basada en Génesis. Aborda los temas de la fidelidad a Dios, la administración de los bienes materiales, inversiones, orientación financiera para los hijos, culto doméstico, emprendimientos, honestidad, deudas y actitud, entre otros. Los cónyuges, a veces, no son miembros de la iglesia adventista, pero participan juntos para tomar decisiones de común acuerdo, por el bien del hogar.

Un aspecto observado durante el encuentro son los principios de Andragogía, la ciencia de orientar a los adultos a aprender. Oír una exposición oral, aunque sea en diálogos dirigidos y presentaciones animadas, no es suficiente para garantizar un cambio de conducta. Durante el evento, los participantes practican la elaboración del presupuesto doméstico y presentan y debaten situaciones buscando solucionar problemas de la vida real. De este modo, ellos entienden que no necesitan comprar títulos de capitalización porque el gerente del banco quiere alcanzar una meta de ventas o dejar de buscar la tasa de interés del fondo de previsión elegido, ni hacer inversiones con una tasa de administración del 4% anual. “Creemos que este curso fue fundamental para la conservación del matrimonio ya que nos proporcionó una compensación imparcial con respecto al área financiera. Salimos listos para lograr éxito de la manera que Dios quiere que lo tengamos”, dijo el matrimonio de Amanda y Douglas Oliveira.

Los estudios indican que las familias con mayor nivel de información sobre finanzas personales son cuatro veces más prósperas<sup>3</sup>, y creemos que la prosperidad es el plan de Dios (Job 1:2), pero con el objetivo correcto de cuidar mejor del hogar y apoyar la gran comisión.

César Guandalini es director de Mayordomía Cristiana en la Asociación Paulistana, en São Paulo.

#### Referencias:

- 1 Revista *Você S/A* (junio 2004).
- 2 Elena de White, *Consejos sobre mayordomía cristiana*, p. 268.
- 3 National Bureau of Economic Research. [www.nber.org/papers/w17339](http://www.nber.org/papers/w17339) - Agosto 2011.

## CONOZCA ALGO MÁS SOBRE RENOVACIÓN MATRIMONIAL CON CRISTO

# RMC

**R**enovación Matrimonial con Cristo, es un proyecto del Ministerio de la Familia de la División Sudamericana (DSA), que tiene como objetivo atender a los matrimonios adventistas o no adventistas, dentro de su realidad concreta y de sus posibilidades, promoviendo la evangelización y el compromiso de los mismos en un círculo permanente de discipulado.

Es un servicio para las familias, realizado por matrimonios y para matrimonios. Tiene algunos detalles diferentes de los otros encuentros de casados, por eso, para realizarlo, es necesario pasar por diferentes etapas que son esenciales y están interrelacionadas entre sí, cada una con características y propósitos propios.

También es un proyecto que despierta en las parejas el deseo de hacer de Jesucristo el centro de su experiencia conyugal. Por tal motivo, todos los seminarios deben indicar a Cristo como una solución.

¿Cómo surgió el RMC? Surgió de la necesidad de aprovechar el esfuerzo de algunos líderes que deseaban apoyar, orientar y aconsejar a varias parejas de la iglesia que estaban necesitando de ayuda. Hoy existen dos modelos del RMC aprobados por la DSA.

El primer modelo: Un encuentro de fin de semana, generalmente realizado en una escuela. En este modelo los matrimonios generalmente vuelven a sus casas en las noches,

después de pasar todo el día reunidos. Este fue el modelo pionero en nuestra iglesia, su prototipo se realizó en 1990.

El segundo modelo: Un encuentro de fin de semana en un hotel. En este modelo las parejas se hospedan en el hotel y permanecen lejos de su ambiente cotidiano.

Observaciones sobre los dos modelos: Los dos utilizan un ciclo completo de interés por los matrimonios invitados y adoptan un enfoque más orientado a la animación y conducción de actividades grupales que de relaciones individuales.

### Ventajas de los dos modelos:

1) El modelo pionero puede realizarse, generalmente, con una tercera parte del costo financiero del modelo de hotel. Eso lo vuelve más viable y menos selectivo.

2) El modelo en un hotel ofrece a los matrimonios la oportunidad de disfrutar de un fin de semana que les recuerda al inicio de la vida juntos: la luna de miel.

La originalidad del RMC: En relación con otros eventos de la iglesia, la gran diferencia es que siempre debe planificarse con la orientación del líder del Ministerio de la Familia del campo o de un pastor distrital. Debe realizarse siempre a nivel del campo o distrito, esta es la característica vital. Quien retira esta característica estará corriendo el riesgo de comprometer sus principios y contenidos.



El RMC está dividido en tres etapas distintas. Cada etapa antecede a la otra y requiere de mucha participación de sus integrantes:

**1ra. Etapa:** “Pre-encuentro”. Es la preparación del “Encuentro” por los matrimonios que ya participaron y, por lo tanto, están habilitados para indicar y apoyar a los matrimonios que aún no han participado.

**2da. Etapa:** “El Encuentro”. Se usa el mismo formato y guión, y se agregan varios momentos especiales, todo girando en torno a un mismo tema. También cuenta con la participación de aquellos que desean participar de manera espontánea.

**3ra. Etapa:** “El Reencuentro”. Son encuentros de continuidad donde se estudian varios otros temas sobre familia desde una perspectiva bíblica y tienen como propósito, llevar a las parejas cristianas y no cristianas a desarrollar el verdadero aprecio por la Palabra de Dios.

Para facilitar su aplicación, los líderes deben ser elegidos por la Junta de Iglesia y deben ser parte del departamento del Ministerio de la Familia. Deben ser miembros celosos y fieles a los principios de nuestra fe.

El RMC no debe ser un encuentro de lujo. Nunca debe realizarse teniendo en cuenta el interés personal o el capricho de unos pocos.

Cuando los principios de Dios son ignorados y prevalece la voluntad de los hombres, las realizaciones no producen efecto duradero. Sin embargo, cuando nuestra voluntad se une al Espíritu Santo, llega a ser omnipotente.

Otro detalle importante es que ningún encuentro debe tener en cuenta algún tipo de ostentación, Dios condena ese tipo de actitud. “En medio de todas las perplejidades, los peligros, los derechos en pugna de la vida, la única regla segura consiste en hacer lo que Dios dice: ‘Los preceptos de Jehová son rectos’ [Sal. 19:8] y ‘el que hace estas cosas no será jamás movido’ [Sal. 15:5]” (*La educación*, p. 225).

“Nunca rebajéis la verdad a fin de obtener conversos, sino procurad elevar a los pecadores y corrompidos hacia la norma superior de la ley de Dios” (*El evangelismo* p. 105).

“En sus esfuerzos para alcanzar a la gente, los mensajeros del Señor no han de seguir los métodos del mundo. En las reuniones que se celebran, no tienen que depender de cantores mundanos y fausto teatral para despertar el interés” (*Obreros evangélicos*, p. 370).

Los oradores del RMC: Ningún seminario debe ser presentado por un orador que no profesa nuestra fe. Poseemos una verdad distinta y el contenido de todas nuestras conferencias debe estar en armonía con las enseñanzas de la Biblia y del Espíritu de Profecía.

¿Cómo participar en el RMC?: Para participar, debe consultar al

“Para facilitar su aplicación, los líderes deben ser elegidos por la Junta de Iglesia y deben ser parte del departamento del Ministerio de la Familia. Deben ser miembros celosos y fieles a los principios de nuestra fe.”

líder del Ministerio de la Familia de su campo, o elegir un núcleo más cercano a su sede.

¿Existe algún requisito específico para participar del RMC? Sí. El matrimonio debe estar casado civilmente.

En cuanto al cronograma del RMC: El cronograma debe seguir rigurosamente las normas y condiciones votadas por la DSA. Solicite al líder de su campo el voto que trata de esos procedimientos.

Observación final: el RMC debe utilizarse, preferiblemente, como un recurso de evangelismo, cada encuentro debe reservar un 50% de vacantes para matrimonios no adventistas, para matrimonios interesados, o parejas en las que sólo uno de los cónyuges profesa nuestra fe.

Pr. Jair Gois es director de Ministerio de la Familia de la Unión Centro-Oeste Brasileña.

# CALENDARIO ANUAL DEL 2012

## MINISTERIO DE LA FAMILIA

**10**  
MARZO

### Día de ayuno y oración para alcanzar amigos

- Día de ayuno y oración para alcanzar amigos. Organice una vigilia para las familias de su iglesia.
- Habrá un sermón predicado vía satélite por el Pr. Ted Wilson, presidente de la Asociación General.
- Reúna a su equipo para participar y orar por las familias amigas de la iglesia.
- Aproveche para motivar a todas las personas a una comunión especial; también invite a las familias a la realización del Culto de familia. Explique cómo hacerlo.

**24**  
MARZO

### Impacto Esperanza

- Una buena oportunidad para organizar a las parejas de esposos de la iglesia, en parejas misioneras, para la distribución masiva del libro *La gran esperanza*. Este libro también se puede entregar de manera electrónica, a través de Internet.
- La receptividad aumenta en gran medida cuando una pareja hace el emprendimiento.
- Desafíe a las familias a participar con sus hijos de la distribución del libro *La gran esperanza*.
- Desafíe a las familias y motívelas a que participen de la donación de sangre o médula ósea.

### Amigos de Esperanza

- Organice a las familias de su iglesia para que cada una invite a una familia de amigos a un programa especial de la iglesia. Algunas iglesias también llevarán a cabo programas especiales por la tarde.
- Luego del programa, deben invitar a la familia amiga a una comida. Deben orar con ellos y entregarles el libro *La gran esperanza*.
- Sugiera un menú vegetariano. Ofrezca solo lo que hace bien.
- Lo más importante: recuérdale a las familias adventistas que inviten a los amigos al Evangelismo de Semana Santa, que comienza el día siguiente.

**1-8**  
ABRIL

### Semana Santa

- Programe una Renovación Matrimonial con Cristo (RMC) para el día 17/03, por ejemplo, e invite a parejas de esposos no adventistas para el Evangelismo de Semana Santa.
- Invite a los matrimonios amigos al evangelismo de Semana Santa; de domingo a jueves en los Grupos pequeños y de viernes a domingo en la iglesia.
- Haga que el Evangelismo de Semana Santa para los amigos de la iglesia sea una continuación de los eventos del Ministerio de la Familia.

**8**  
MAYO

### Encuentro de padres

- Todas las iglesias y Escuelas/Colegios Adventistas conectados.
- En caso de que no haya Escuela/Colegio Adventista cerca, organice usted mismo el evento.
- Invite a los padres de la comunidad y de la iglesia.
- Tenga un momento solemne de oración por los hijos. Invite a los padres que deseen entregar a sus hijos a Dios.
- Sirva un refrigerio después del evento.
- Durante el programa, haga una buena apertura y conclusión. Dele un estilo popular al programa.

**19**  
MAYO

### Día de ayuno y oración por la familia

- Pida a los miembros de la iglesia que presenten nombres y direcciones de familias amigas de la iglesia para orar por ellas.
- Forme equipos para visitar a estas familias los sábados de tarde para invitarlas a la Semana de la Familia (que comienza ese sábado).



**19-26**  
MAYO

### Semana de la Familia

- Programe un Encuentro Matrimonial u otro evento de familia para llevar a cabo inmediatamente antes de la Semana de la Familia, e invite a las visitas que asistieron al encuentro.
- Si va a presentar sermones por DVD o vía satélite, organice un programa con un fuerte ambiente familiar.
- Ofrezca un refrigerio después del culto e invite a los amigos de la iglesia que están presentes.
- Haga sorteos de regalos para los visitantes.
- Programe un momento solemne de oración cada noche.
- Prepare una sala de oración.
- Organice un equipo que ore durante la semana.
- Organice un buen equipo de recepción que también agradezca por teléfono a cada visita dentro de las primeras 24 horas.

**9-16**  
JUNIO

### Semana de Mayordomía Cristiana

- Invite a las *familias amigas de la iglesia*. Muchas familias (incluso de la iglesia) han sufrido debido a la falta de información de los temas que serán tratados durante esta semana.

**14**  
JULIO

### Día del Amigo

- Prepare para esta fecha un reencuentro de todos los amigos de la iglesia que participaron en los programas de familia (Encuentro de padres, RMC, etc.).

**12-15**  
JULIO

### Foro de la Familia (Lima, Perú, UPeU)

- Para líderes del Ministerio de la Familia, profesionales de la salud mental, pastores y otros interesados.

**25**  
AGOSTO

### Rompiendo el Silencio

- Únanse al Ministerio de la Mujer (que organiza este proyecto) e invite no sólo a la comunidad, sino también a los participantes de sus proyectos del Ministerio de la Familia (RMC, Encuentros de padres, etc.).

OCTUBRE

### Suscripciones / pedidos de literatura

- Es en este mes que usted debe enfatizar la necesidad de adquirir literatura para la comunión personal y el Culto familiar (Lecciones de la Escuela Sabática, Meditaciones diarias, etc.).

**9**  
OCTUBRE

### Encuentro de padres

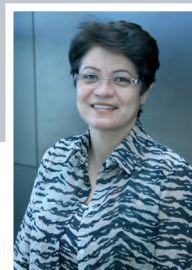
- Siga las mismas orientaciones que se ofrecen para el 8 de mayo.

**17-24**  
NOVIEMBRE

### Evangelismo vía satélite

- Invite a todos los participantes de sus programas (RMC, Encuentro de padres, etc.) a escuchar al pastor Bullón. Se tomarán muchas decisiones.
- Organice un momento corto, antes de la transmisión, con breves orientaciones para las familias (sobre esposos, padres, hijos, tercera edad, sexualidad, finanzas, salud, etc.).
- Organice el programa de tal manera que tenga un agradable "sabor" local. Siga las orientaciones para la Semana de la Familia.

# CÓMO INTERIORIZAR LA FE EN LOS HIJOS



por Thalita Regina Garcia da Silva

Imagine la siguiente situación: es de madrugada y un bebé con algunos meses de vida comienza a llorar en su cuna. Una sensación desagradable de humedad en el pañal le molesta, ante este malestar, comienza a llorar más fuerte. La madre en la habitación de al lado, se despierta, enciende una lámpara y va al cuarto del niño. Ya en el cuarto del bebé, también enciende una luz bajita para poder movilizarse. Con voz baja y cariñosa comienza a calmar al bebé. Lo toma en sus brazos, lo acurruca junto a su pecho y rápidamente trata de cambiarle el pañal y limpiarlo. Todo el tiempo se mantiene susurrando palabras bajitas y de consuelo, después de cambiarle el pañal, lo lleva junto a su pecho para alimentarlo. Después lo levanta y lo acuesta sobre sus hombros con palabras de aliento y le da leves palmaditas en la espalda para que eructe y pueda continuar mamando.

El bebé reconoció la voz de su madre

cuando ella entró al cuarto. Inmediatamente, sintió su olor al acercarlo a su pecho y miró su rostro en la penumbra. Mientras la leche que succionaba lo alimentaba y calentaba, se relajó y tranquilizó. En este contexto de interacción, confianza, coraje, amor y seguridad, se está construyendo la estructura del marco de la fe. “Todos comenzamos la peregrinación de la fe cuando somos bebés”<sup>1</sup> dice el teólogo cristiano James W. Fowler, profesor en la Universidad Emory, EUA.

Cuando nacemos, estamos dotados de un potencial innato para adaptarnos a este nuevo mundo, pero la activación del potencial de adaptación depende tanto de nuestra madurez global, como de la forma en que las personas y el ambiente nos hacen entrar en la



## La calidad de interacción con los padres en la primera infancia es un factor determinante en la fundación de las bases de una fe sólida.

interacción. Si no hay regazo, cariño, comunicación y estímulos suficientes, la capacidad de adaptación puede retrasarse o, incluso, no activarse. Dependemos de los adultos para sobrevivir, para satisfacer nuestras necesidades básicas, para adaptarnos al mundo, para desarrollar vínculos amorosos y también para establecer los fundamentos de la fe.

Los adultos significativos en nuestra primera infancia son los responsables de las estructuras básicas para el desarrollo de la fe y de las pre-imágenes de Dios que se originan en esta etapa. Por lo tanto, los padres deben tener consciencia de que, desde los primeros momentos de interacción con sus hijos, ya están determinando el patrón de fe que desarrollarán los pequeños.

“La fuerza en nacimiento de la fe en esta etapa es el fundamento de la confianza básica y la experiencia relacional de mutualidad con quien brinda amor y cuidados primarios”<sup>2</sup>.

Los dos atributos básicos de los padres para construir la imagen de Dios en la mente del niño y el patrón de fe que este desarrollará, son el amor y los límites que promueven la obediencia.

El amor incondicional y absoluto que muestran los padres, prepara el camino para la respuesta de obediencia a los límites que se establecen para el desarrollo global y el fortalecimiento del carácter del niño. Dejar de lado la responsabilidad de establecer límites y no exigir obediencia, en nombre del amor, contribuye a un concepto equivocado de Dios y compromete el desarrollo saludable de la fe.

Por otro lado, establecer normas y exigir

una obediencia sin límites, y sin la demostración del amor perdonador e incondicional, también distorsiona o impide el desarrollo de la fe y el conocimiento de Dios en los niños.

La calidad de interacción con los padres en la primera infancia es un factor determinante en la fundación de las bases de una fe sólida.

La mensajera del Señor afirma: “El amor de la madre representa ante el niño el amor de Cristo, y los pequeñuelos que confían y obedecen a su madre están aprendiendo a confiar y obedecer al Salvador”<sup>3</sup>. Sin duda, podemos concluir que esta afirmación también puede aplicarse al padre.

Qué responsabilidad para cada padre y madre la de ser representantes del mismo Dios ante sus hijos. Para atender, de manera satisfactoria esta responsabilidad, los padres necesitan tener una comprensión clara del carácter de Dios, de cómo él nos trata, dedicar tiempo a conocer su voluntad por el estudio de su Palabra y permitir que el Espíritu Santo los moldee a la semejanza de Cristo, para que verdaderamente sus hijos conozcan a Dios y desarrollen una fe genuina desde la más temprana edad, por precepto y por ejemplo.

Thalita Regina Garcia da Silva es coordinadora pedagógica en la Asociación Paulista Oeste, en San Jose del Rio Preto, SP.

### Referencias:

1 James W. Fowler, *Estadios de la Fe*, SINODAL.

2 Ibid.

3 Elena de White, *El Deseado de todas las gentes*, p. 474.

# Curso para novios



por Pr. Edison Choque Fernández

## La evaluación de su noviazgo

**E**l curso para novios fue delineado específicamente para los que están haciendo planes de casarse y quieren seguir los planes de Dios en su vida. El curso presenta principios basados en la Palabra de Dios, que cuando se los aplica de manera adecuada son una bendición para la pareja. Gracias al curso se entenderá por qué tener un noviazgo serio es un paso en dirección a un compromiso futuro sólido.

No es un curso hecho para que los participantes se “sientan bien”, ya que muchas veces lo que se dice produce incomodidad y la percepción de que se necesita hacer cambios y tomar decisiones importantes. Por otro lado, el curso está repleto de entusiasmo, interacción y revelaciones entre la pareja.

A continuación sugerimos algunos temas para el curso de novios.

### Currículo para el curso de novios

En todo curso de novios se tratan temas que son muy significativos en la preparación para el casamiento. Esos temas pueden desarrollarse a través de charlas con dinámicas de grupo y talleres de trabajo.

# 1

#### Comunicación.

Aquí se observa la calidad y la frecuencia de la comunicación. Explora el compartir los sentimientos, o sea, cómo se entienden y cómo se escuchan

mutuamente.

- a. Diferencias entre hombres y mujeres.
- b. Piedras de tropiezo en la comunicación.
- c. Estilos de comunicación.
- d. Mejorando la comunicación (conversar y escuchar).



## 2 Resolución de conflictos.

En esta área se comprueba la habilidad de la pareja para analizar y resolver sus diferencias. Comparten opiniones, ideas y sentimientos inclusive en los momentos de conflicto.

- Dificultad para olvidar problemas.
- Dificultad y fallas a la hora de resolver los conflictos.
- Maneras constructivas de resolver conflictos.
- La importancia de la ayuda de Dios a la hora de resolver conflictos.

## 3 Administración de las finanzas.

La pareja aprende a tener planes financieros realistas y de común acuerdo.

Aquí se exploran las opiniones sobre los hábitos de gastar, ahorrar, contraer deudas y tomar decisiones.

- Dificultad en el manejo de las finanzas.
- La importancia de hacer un presupuesto.
- Hábitos financieros saludables.
- La importancia del ahorro.

## 4 Expectativas sexuales.

En estos temas se evalúa el conocimiento de las expectativas y diferencias que hay entre hombres y mujeres en relación a la sexualidad.

- Lo que una pareja debe conocer sobre sexo antes del casamiento.
- Diferentes niveles de interés sexual.
- Carencia de afecto de uno de los cónyuges.
- La importancia de hablar sobre el sexo.

## 5 Papeles y hábitos de relación

Aquí se evalúan las expectativas de la pareja y cómo compartirán las responsabilidades en relación a las características personales y hábitos del compañero/a. Se verifican las preferencias de cada persona a través de los papeles tradicionales o equivalentes en sus relaciones.

- Forma desigual de distribuir las tareas domésticas.
- Forma equilibrada de compartir responsabilidades.
- Diferencias entre el hombre y la mujer en cuanto al desempeño de las tareas domésticas.
- La flexibilidad y la disposición pueden ayudar a mejorar los papeles en la relación.
- Hábitos que destruyen la relación.

## 6 Creencias espirituales.

En esta área se evalúa si ambos están satisfechos e integrados con la práctica y la expresión de las creencias espirituales en su relación. También se analizan sus semejanzas en las creencias espirituales y la importancia del culto familiar.

- La prioridad de la fe dentro del matrimonio.
- Espiritualidad y fe son fundamentales en el matrimonio.
- Hábitos espirituales que deben cultivarse.
- La importancia de orar juntos.
- La importancia del culto familiar.

Edison Choque Fernández es director de Misión Global y Escuela Sabática de la División Sudamericana  
Twitter: @predisonchoque



# S.O.S.

## Cuando las crisis afectan el hogar



por Juan Carlos Torrealva y Hulda Ávalos de Torrealva<sup>1</sup>

**D**ios creó el matrimonio y las relaciones conyugales con el objeto de que el hombre fuera feliz; y para que fuera aún más feliz, trazó interacciones saludables y funcionales en el siguiente pensamiento: “No es bueno que el hombre esté solo [...]”, por eso puso a su lado una ayuda idónea. La invitación para que llegue a ser un sistema familiar básico, viene con las siguientes palabras: “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser” (Gén. 2:18-24, NVI).

Lo extraño del caso es que ese proyecto divino para la humanidad al que llamaremos de “convivencia” se ha vuelto uno de los mayores problemas para las iglesias y se traduce en amargura, confusión, conflicto, alienación y, finalmente, en innumerables actitudes disfuncionales.

Las estadísticas sobre el divorcio presentan noticias no muy alentadoras. Vemos que en un período de 40 años, las posibilidades de que el primer matrimonio acabe



en divorcio, es del 67%. La mitad de los divorcios se producen durante los primeros siete años. También hay estudios que muestran que el índice de divorcios de segundos matrimonios es de un 10% mayor en comparación al primer matrimonio<sup>1</sup>. Estos problemas los enfrentan matrimonios jóvenes, maduros,

creyentes y otros totalmente agnósticos; provenientes de diferentes clases socioeconómicas, pero todos con fallas estructurales.

Presentamos cuatro propuestas que encontramos en nuestro trabajo clínico y que pueden ayudar a las parejas.

Otro mito destructivo es el que dice que los problemas de personalidad son los que arruinan el matrimonio.

### Evite los mitos en relación con lo que debe ser la felicidad conyugal

Hemos observado, en las sesiones de terapia familiar, que las parejas conviven con fundamentos sustentados por un porcentaje significativo de mitos; esos mitos son falsos y destructivos.

Muchas parejas recién casadas dicen: “Siempre estaremos felices, y con la ayuda de Dios, nunca tendremos conflictos”. Sin embargo, las parejas felices no tienen uniones perfectas. Por lo tanto, imagine lo que pasa por las mentes de los recién casados, cuando sienten que el mundo colapsa frente a su primer disgusto.

Hay muchos otros mitos, por ejemplo el que dice: “La habilidad de la buena comunicación y la resolución de conflictos ayudan a las parejas”. Esto es cierto para las parejas que disfrutan de una buena “aptitud emocional” cada día, y que según Gottman, son de categoría olímpica<sup>2</sup>.

También está el que dice que las actividades afines unen más a las parejas. Todos estos son mitos. Cuando hay consciencia de que no pasan de ser mitos difíciles que deben derrumbarse, es cuando se inician los cambios mediante la ayuda de Dios.

### No subestime las pequeñas peleas

Observamos que las parejas minimizan sus pequeños conflictos desde el noviazgo y, con el tiempo y la repetición, se solidifican hasta formar estructuras de comportamiento con las cuales se debe convivir por años. Con el tiempo se vuelven obstáculos para la felicidad y para la adecuada administración de los conflictos conyugales normales.

Hemos visto que por lo menos existen tres tipos de parejas: las que discuten casi todos los días; las que discuten semanalmente, dos o tres veces; y las que parece que nunca discuten. De éstas, las que están más propensas a naufragar son las que parece que nunca discuten, seguidas por aquellos que discuten diariamente. ¿Por qué? No hacen caso a lo que la Biblia dice: “Atrapen a las zorras, a esas zorras pequeñas que arruinan nuestros viñedos [...]” (Cant. 2:15).

Si se enfrentaran los pequeños conflictos como lo ordena la Biblia, “Si se enojan, no pequen; que el enojo no les dure todo el día” (Efe. 4:26, DHH), el efecto acumulativo y su carga posterior no derrumbarían la estructura conyugal. Siga lo que dice la Biblia, y si no le da resultado y ya pasó más de una semana, es hora de tomar la decisión de invertir tiempo y recursos para buscar ayuda profesional.

## Busque ayuda profesional especializada cuanto antes

Muchas veces, llegan a nuestro consultorio parejas que vienen a ver “lo que se puede hacer” por ellos, o solo para “un consejo pequeño” que los ayude. El problema es que muchas veces la relación ya se hundió; no vinieron a tiempo cuando la “señal” anunciaba que algo no iba bien y debían tomar medidas rápidas. Gottman llama a esas “señales” como “los cuatro jinetes del Apocalipsis”.

El primero de ellos son las críticas. Es bueno saber que hay diferencias entre las quejas y las críticas, la primera está centrada en los comportamientos específicos; la crítica envuelve culpa y difamación. El segundo jinete es la depreciación. Las señales de esta conducta son el sarcasmo, el escepticismo, los insultos, las burlas y el humor hostil. El tercer jinete es la actitud defensiva, o sea, culpar al cónyuge por nuestras desgracias. Finalmente, el cuarto jinete, es la actitud evasiva que es más común entre los hombres. Esté atento a estas señales.

## Conclusión

En resumen, recordemos que si no trabajamos adecuadamente los mitos, si dejamos de subestimar los pequeños conflictos aparentemente inofensivos, si no buscamos ayuda profesional a tiempo y si no recordamos que el problema no es la relación conyugal, sino nuestros propios problemas personales no solucionados, no estaremos en el debido camino de la felicidad y la comprensión en el matrimonio.

## En el matrimonio los problemas no son conyugales, sino personales

Muchas veces las parejas pierden toda objetividad y caen en la desesperación: “Pastor, creo que se terminó”. ¿Quién no diría lo mismo, si en la lente con la cual mira su relación deteriorada están los prejuicios personales a los que se suman los mitos? Cuando usted se unió a su cónyuge, vino con una visión personal de la vida, sus propias costumbres y un estilo de vida particular.

Esto sin mencionar los problemas personales y traumas que cada uno carga y que quizás nunca fueron tratados. He aquí la importancia de la preparación prenupcial, dirigida por especialistas, que ayuda a cada uno de los novios a ver sus puntos fuertes y débiles a fin de estar apto para enfrentar el matrimonio. Consciente de las desigualdades, la pareja estará en mejores condiciones de enfrentar las diferencias y dejar de echar la culpa a la relación, o peor aún, al otro.

Prestemos atención a lo que el apóstol escribió: “[...] y por eso les pido que no se crean mejores de lo que realmente son. Más bien, véanse ustedes mismos según la capacidad que Dios les ha dado como seguidores de Cristo” (Rom. 12:3, TLA)<sup>6</sup>.

Juan Carlos Torrealva Callirgos, es pastor, terapeuta y docente de la Facultad de Teología en la Universidad Peruana Unión. Él comparte sus labores docentes, en práctica clínica, con su esposa Hilda Ávalos que también tiene una maestría y especialización en Terapia Familiar Sistémica, y es profesora de postgrado en la Universidad Peruana Unión.

### Referencias:

<sup>1</sup> John M. Gottman y Nan Silver, *Siete reglas de oro para vivir en pareja* (Barcelona: Novoprint, S. A., 2000).

<sup>6</sup> *Ibid.*

### Bibliografía

- Bornstein, Philip y Marcy T. Bornstein. *Terapia de Pareja: Enfoque conductual sistémico*. Madrid: Ediciones Pirámide S.A., 1992.
- Costa, Miguel y Serrat, Carmen. *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza Editorial, S.A., 1998.
- Covey, Stephen, R. *Los 7 hábitos de las familias altamente efectivas*. México D.F.: Random House Mondadori, S.A. de C.V., 2007.
- Elsner V., Paulina, M. de la Luz Montero, Carmen Reyes V. y Beatriz Zegers P. *La familia: una aventura*. Santiago de Chile: Editorial Universitaria S.A., 2000.
- Gottman, John M. y Nan Silver. *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Barcelona: Novoprint, S.A., 2000.
- La Biblia, Nueva Versión Internacional
- La Biblia, versión Dios Habla Hoy.
- La Biblia, traducción en lenguaje actual
- Lieberman, Robert P., E. G. Wheller, L.A.J.M. de Visser, J. Kuehnel y Timothy Kuehnel. *Manual de Terapia de Pareja*. Bilbao: Desclee de Brouwer, 1987.
- Minuchin, Salvador y H. Charles Fishman. *Técnicas de terapia familiar*. México: Paidós, s/f.
- Sánchez y Gutiérrez, Daniel. *Terapia familiar: modelos y técnicas*. México: Editorial El Manual Moderno, 2000.
- Sarquis Yazigui, Clemencia. *Introducción al estudio de la pareja humana*. Santiago de Chile: Editorial Universitaria S.A., 1995.
- Satir, Virginia. *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*. México: Editorial Pax, 2002.

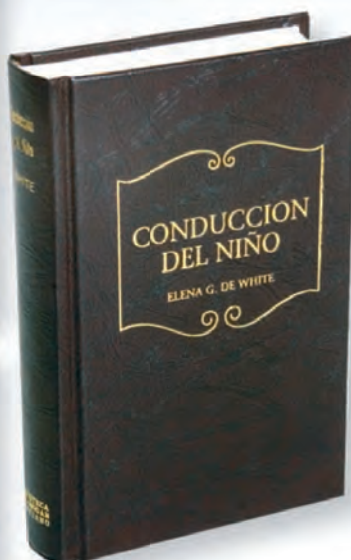
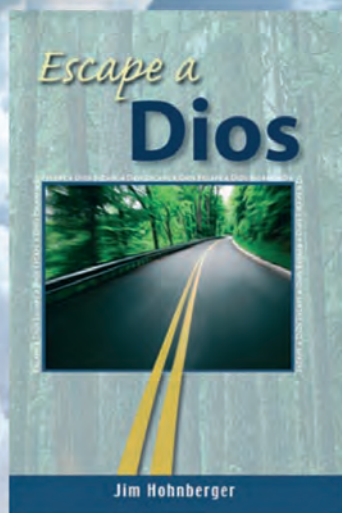


# Las mejores

# publicaciones

para la familia cristiana  
que espera el

# regreso de Jesús.



Y para la que vive  
el evangelio con intensidad  
aquí en la Tierra.

Comunícate con el coordinador de Publicaciones de tu iglesia  
[www.aces.com.ar](http://www.aces.com.ar)



# DUELO

## Proceso necesario cuando se pierde a un ser querido

**E**l impacto que una persona o familia siente debido a la muerte de un ser querido es uno de los más estresantes de la vida; genera un profundo efecto emocional, crea una situación de crisis y todo el sistema se desorganiza y distorsiona; el intento de adaptarse a la situación traumática del dolor y sufrimiento recibe el nombre de duelo.

Cada uno de los miembros de la familia reaccionará de forma diferente. Estas diferencias individuales deben respetarse, ya que las emociones no siempre siguen un orden cronológico, sino que aparecen y desaparecen. Estas emociones pueden ir desde el estado de

conmoción o estupor (primera etapa), a un estado de desconocimiento, desesperación, acciones automáticas, incapacidad de aceptar la realidad y negación del hecho. Puede ocurrir también un estado de enojo o agresividad; sentirse culpable por estar vivo, acusarse a sí mismo: “si hubiera estado allá”; “si hubiese hecho esto o aquello” (segunda etapa), tener sentimientos de injusticia, desamparo y confusión. Después viene el estado de desorganización o de desesperación (tercera etapa), entonces comenzamos a tomar conciencia de que nuestro ser querido no estará más entre nosotros, por lo tanto llega una tristeza



por José Enrique Muñoz



apática, nostalgia, desinterés o incluso una tendencia al abandono, hasta que la instrumentación de ciertos mecanismos de autocontrol permiten que la persona supere el hecho que le causó tanto dolor (cuarta etapa).

Después de pasar por todas estas sensaciones de dolor, la vida nunca vuelve a ser la misma, pues la pérdida de un ser querido deja un vacío que nada ni nadie puede llenar.

Nuestro objetivo es analizar algunas situaciones que ocurren en este proceso y cómo podemos acompañar a los enlutados, reconstruyéndoles la existencia con un nuevo significado.

Esta amplia gama de emociones y sentimientos que se producen en este proceso es normal y previsible en una situación de pérdida. La tristeza y el dolor son intensos. Este dolor se expresa de forma física (llanto, dolor en el pecho, trastornos intestinales, pérdida del apetito, problemas con el sueño, etc.); y de manera emocional y psicológica (tristeza, ataques de ansiedad, depresión, pensamientos suicidas, etc.).

No es fácil seguir adelante después de la muerte de un ser querido. El dolor disminuye con el tiempo y esto debe aceptarse como un proceso natural. Es importante no ocultar las emociones y no negar la realidad.

La finalidad del duelo es expresar y mantener los sentimientos sanos, reducir el sufrimiento,

dominar el dolor de la separación, aceptar la muerte y amar al fallecido con un nuevo lenguaje del amor. En este proceso es necesario encontrarle un nuevo significado a la vida.

Para completar el proceso de curación se debe pasar por todas las etapas mencionadas anteriormente. Habrá días mejores o peores y, a veces, el sentimiento que se imaginaba superado vuelve a manifestarse.

He perdido a algunos seres queridos como mis padres, amigos cercanos y, como psicólogo profesional, he acompañado a muchos de mis pacientes en este proceso.

Al escribir este artículo, no puedo dejar de recordar lo ocurrido en Buenos Aires, cuando acompañé a una familia amiga que perdió a su hijo mayor. Era una linda familia cristiana con tres hijos, dos hombres y una mujer, quienes ayudaban al padre en los negocios de la familia y estaban en un momento de prosperidad. Un día, cuando la hija estaba en la puerta de la empresa, dos hombres la asaltaron y el hermano mayor, que practicaba karate, intentó defenderla, entonces uno de los asaltantes le disparó dos tiros de revólver contra el pecho y murió instantáneamente.

¿Qué hacer? ¿Cómo avisarle al padre que estaba regresando de un viaje? ¿Cómo darle al hijo de siete años la noticia de que su hermano no estaría más con ellos? Estos fueron los momentos de mayor

“El duelo es personal y puede durar meses o años, dependiendo de la capacidad de la persona o la familia de superar el dolor.”

“Encontrar fuerzas en ese momento de tanta amargura requiere fe y confianza especiales, que no se construyen de la noche a la mañana.”



perturbación de la familia. Sólo la sabiduría divina podría atender de forma cautelosa estas emociones tan fuertes.

Cada miembro de la familia reaccionó y expresó su dolor por la pérdida de manera diferente. En ese momento aparecen las preguntas y los “por qué” (procesos predecibles ante una tragedia de esa magnitud, a pesar de la religión, fe y creencias). ¿Señor, dónde estabas que no protegiste a mi hijo? ¿Señor, por qué lo permitiste? ¿Qué quieres de mí? Preguntas sin respuestas. Es aquí cuando surge la lucha entre la desesperación del dolor y la esperanza del reencuentro en la mañana de la resurrección.

A pesar del dolor y la amargura por el hecho, mi amigo y su familia concentraron su confianza en Dios y dijeron como Job en su sufrimiento: “Pero yo sé que mi Redentor vive [...]” (Job 19:25).

Es el desarrollo de la virtud trascendental en conexión con el Superior, lo que hace que las preocupaciones y problemas se enfrenten con valentía, persistencia, integridad, moderación y esperanza, y mantengamos una vida con sentido, a pesar del dolor que sentimos.

La tarea de los que acompañan este proceso es promover la visión del futuro y minimizar el permanecer en el pasado y en la nostalgia.

Dr. José Enrique Muñoz Olivares  
Ph.D. Psicólogo, terapeuta de familia y docente.  
Magíster en Salud Pública  
Colabora con la UnACH como Director de la Carrera de Psicología



# SUCEDIÓ

## El Ministerio de la Familia tiene nuevo logo



Ministerio de la *Familia*

El departamento del Ministerio de la Familia de la Asociación general de los Adventistas del Séptimo Día divulgó su nuevo logo. Su estilo es inclusivo para los varios tipos de formas de familia, incluyendo la tradicional (esposo/esposa/niños), la de padres solteros o incluso la multigeneracional.

A través de las manos de Dios que cuidan de la familia, o las manos que usamos para abrazar y alcanzar a otros, se presenta la ternura de una intimidad familiar saludable. El afecto de una cercanía familiar saludable también es ilustrado por los rayos de luz que irradian afecto, de la misma manera en la que cada familia que forma parte del pueblo de Dios debe ser una luz para la comunidad.

Utilice el nuevo logo de ahora en adelante en sus proyectos y programas. Pídselo al director del Ministerio de la Familia de su Asociación o Misión.

## “Nuevo” nombre del departamento

¿Sabía que el nuevo nombre de este departamento es “Ministerio de la Familia”? En realidad, no es tan nuevo como parece. En noviembre de 1997 (hace casi 15 años), durante el Concilio Anual de la DSA, se cambió oficialmente el nombre del antiguo “Departamento de Hogar y Familia” al actual “Ministerio de la Familia”.

## Ministerio para el adulto mayor en São Paulo y en Amazonas

La abogada y servidora estatal Neide Rodríguez, de 68 años, se bautizó en la Iglesia Adventista Central de São João da Boa Vista, SP, Brasil. La transformación espiritual de Neide tiene su origen en la Compañía de la alegría, un ministerio de amor, atención y respeto a los adultos mayores.

Las reuniones son mensuales, siempre el primer jueves de cada mes. Allí los participantes escuchan seminarios sobre salud, calidad de vida, arte culinario y otros asuntos. Mientras que el Ministerio de la Familia



Síguenos en Twitter  
@MinistFamilia

de la Iglesia Adventista Central de Amazonas, realizó un campamento para ancianos. El evento tuvo como lema “Encontrando amigos, fortaleciendo la esperanza”.

## Los adolescentes quieren ser “Grandes como David”

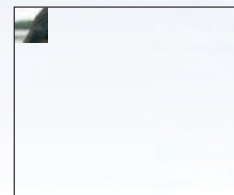
En Chiclayo, Jayanca, Perú, se realizó un encuentro que reunió a 327 adolescentes. El evento tuvo como tema Grandes como David y comenzó con un espectáculo de juegos artificiales. Pero la parte central y principal fueron las charlas espirituales, la distribución de más de tres mil libros misioneros, el concurso de talentos, las dramatizaciones y los seminarios sobre temas de interés del grupo. Las familias agradecieron la atención dada por parte de la iglesia a sus hijos.

## Camporí ayuda al fortalecimiento de la vida matrimonial de 200 parejas.

La primera edición del Camporí de esposos de la Iglesia Adventista de la región de Río de Janeiro, Brasil, tuvo como lema “Rumbo a Canaán”. Las 200 parejas que participaron del evento tomaron la decisión de prepararse y permanecer juntos por la eternidad. El objetivo de realizar el Camporí para esposos, fue el de “fortalecer la vida matrimonial de aquellos que constituyen la estructura de la familia”.

## Homenaje

*La Revista de la Familia reconoce la dedicación y el trabajo del Pr. Edison Choque y de su esposa Ruth. El Pr. Choque desempeñó el cargo de director del departamento del Ministerio de la Familia de la División Sudamericana del 2008 al 2011. La Revista también agradece al matrimonio de Sávio y Priscila Oliveira. Priscila fue la secretaria del departamento durante el mismo período.*



Edison y Ruth Choque



Sávio y Priscila Oliveira

## Envíe noticias de su departamento

Estas fueron algunas de las noticias enviadas a la Agencia Adventista Sudamericana de Noticias: [www.portaladventista.org](http://www.portaladventista.org). Envíe sus noticias y fotos al director de Comunicaciones o al periodista de su Asociación o Misión.



# NUEVO TIEMPO, ¡SU FAMILIA EN PRIMER LUGAR!



**LUNES**  
18:00 URY  
17:00 ARG/CHL/PRY  
16:00 BOL  
15:00 ECU / PER



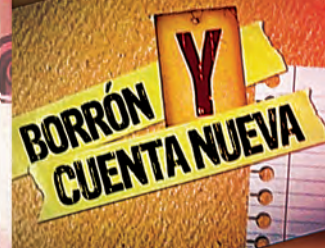
**MIÉRCOLES**  
18:30 URY  
17:30 ARG/CHL/PRY  
16:30 BOL  
15:30 ECU / PER



**DOMINGO**  
11:00 URY  
10:00 ARG/CHL/PRY  
09:00 BOL  
08:00 ECU / PER



**MARTES**  
16:00 URY  
15:00 ARG/CHL/PRY  
14:00 BOL  
13:00 ECU / PER



**LUNES**  
22:00 URY  
21:00 ARG/CHL/PRY  
20:00 BOL  
19:00 ECU / PER

Salud, psicología, familia y femineidad  
son algunos entre muchos temas  
presentes en nuestra programación.

.....

¡Sintonice y vea Nuevo Tiempo!



**NUEVO TIEMPO**  
CANAL DE ESPERANZA

[nuevotiempo.org/tv](http://nuevotiempo.org/tv)